





# Editorial

Diamantino Gomes  
Director

## 2ª Parte

Paz Através do Servir

### Um desafio permanente de Rotary

Procurar soluções para os problemas dos meus filhos e da minha família, garantindo-lhes o bem-estar presente e futuro. Ajudar os meus amigos na resolução dos problemas que os afectam. De seguida olhar à minha volta e ver a Comunidade onde vivo. Perceber os problemas que existem, compreender as soluções que são apresentadas para os resolver, e avaliar as dificuldades que surgem na sua aplicação. Em que medida, eu próprio, o meu clube e Rotary poderemos ajudar?

Conhecedor desses problemas é mandatório comunicá-los e fazer senti-los aos companheiros(as) do meu clube. O envolvimento do clube é fundamental para despoletar soluções rotárias adequadas.

De seguida, e integrado que estou no maior movimento internacional de solidariedade, tenho que olhar o mundo pelas janelas das oportunidades que o Rotary nos proporciona.

A Paz e a Compreensão no Mundo começam na ausência de fome, de doenças, de educação, de justiça social, de rivalidades étnica e religiosas, da cultura da "não-violência", de solidariedade, e de amor.

Quando Rotary nos seus programas educacionais de alfabetização, ensina as pessoas a ler e a escrever, está a transformar sobremaneira as suas vidas. Saber ler e escrever, algo corriqueiro para muitos de nós e ao qual nem damos tanta importância, pode abrir as portas de um emprego, gerar fonte de renda estável e dar esperança de futuro melhor àqueles que lutam para sair do ciclo da pobreza. Com base nisto, há mais de duas décadas o Rotary tem promovido a alfabetização e a Rotary Foundation tem fornecido milhões de dólares para financiar projectos nesta área.

Quando Sakuji Tanaka nos pede para nos comprometermos com a Paz Através do Servir, e promovamos um mundo mais pacífico, está a dizer-nos que a Paz é algo que não pode ser alcançado apenas por tratados, governos ou outros acordos.

Está exactamente a pedir-nos que dia a dia trabalhemos em prol dos que de nós necessitam, levando a cabo projectos de serviço dentro do espírito e das normas de Rotary. No Rotary, quando trabalhamos pela paz, não negociamos tratados ou fazemos demonstrações nas ruas. Pelo contrário, promovemos a Paz através do exemplo, trabalhando juntos, independente de nossa nacionalidade ou experiência, colocando as necessidades dos outros acima das nossas.

Nós promovemos a Paz solucionando problemas que afectam a capacidade das pessoas viverem uma vida normal e pacífica – seja falta de água, saneamento, moradia, acesso à educação e assistência médica,

Nós promovemos a Paz quando vemos a necessidade de relacionamentos produtivos e positivos entre comunidades.

E ao fazermos tudo isto não queremos nada em troca. Damos de nós e confiamos, e queremos garantir boa reputação de Rotary.

**O Presidente Sakuji Tanaka está em fim a pedir-nos que Sejamos Rotários e que pratiquemos Rotary**

## Rotary na Rede

Em cada edição o Rotary em Acção apresenta-lhe uma página oficial, blogue ou outro espaço na rede onde pode encontrar informação importante, consultar documentos, ficar a par de novidades do Rotary em Portugal e no estrangeiro, mas também ter acesso a bons projectos e a ideias eficazes.



### Vídeos para todos os gostos no vimeo

Depois do Youtube, o site Vimeo caminha a passos largos para se transformar no mais importante site de vídeos do mundo inteiro. Também o movimento rotário já marca presença nesta página, com mais de 500 vídeos arquivados. Pode consultar e acrescentar vídeos, e utilizar para apresentações vídeos de qualidade sobre o que faz o movimento por todo o mundo. [www.vimeo.com/rotary](http://www.vimeo.com/rotary)

50º aniversário

## Município de Ovar entrega medalha de prata ao clube rotário

A Câmara Municipal de Ovar assinala o seu Feriado Municipal a 25 de Julho de cada ano, com a atribuição de medalhas municipais para reconhecimento de individualidades e colectividades que se destacam no âmbito municipal.

Este ano, foi atribuída a medalha de prata da autarquia ao Rotary Clube de Ovar, fundamentada no longo historial do clube ao longo dos seus 50 anos de vida.

Foi sempre um parceiro privilegiado da autarquia nas actividades de cariz filantrópico sem nunca receber qualquer tipo de subsídio, atendendo à sua especificidade de clube de serviços.®



**Nota:** Para que o Rotary em Acção passe a ser a voz de todos os rotários de Portugal, passam a ter à disposição o endereço electrónico [rotary.comunicacao@gmail.com](mailto:rotary.comunicacao@gmail.com), para onde podem enviar notícias dos clubes, eventos programados e todas as outras informações que desejarem. Este endereço passa a servir também para envio de conteúdos para a página oficial do Rotary em Portugal.

#### Ficha Técnica

**Propriedade:** Fundação Rotária Portuguesa NIF: 501129081 Morada: Rua João Machado, 100 - 3º, Salas 303/304, 3001-903 Coimbra; **Edição:** Gabinete de Comunicação e Imagem do Rotary em Portugal. **Director:** Diamantino Gomes **Design:** Padrão Certo **Paginação:** O Progresso e Publicidade, Lda **Redacção:** Ana Lima e Valdemar Jorge **Impressão:** Diário do Minho Tiragem: 6000 exemplares **Periodicidade:** Bimestral **Contactos:** [rotary.comunicacao@gmail.com](mailto:rotary.comunicacao@gmail.com), Tels.: 239 823 145 / 239 834 348, Fax: 239 837 180. Depósito Legal: 290346/09 Publicação Periódica nº 125744.

# Rotary na Imprensa

Por todo o país, a imprensa local, regional e nacional reconhece o trabalho dos rotários em prol da comunidade. O Rotary em Acção dá agora a conhecer algumas das principais actividades do Rotary que fizeram notícia na comunicação social.

## Tribuna das Ilhas

Governador do Distrito Rotário 1960 visitou Rotary Club da Horta



## Barlavento Online

Francisco Severino é palestrante no Rotary Clube da Praia da Rocha



## Gazeta das Caldas

Rotários distinguem hoje melhores alunos dos concelhos das Caldas e de Óbidos



## Soberania do Povo

Águeda: Rotários receberam Distrito



## Correio do Minho

Rotary Clube de Braga-Norte: Governadora elogia instituto bracarense.



## Diário Digital de Castelo Branco

Castelo Branco: Rotary Clube recebe visita do Governador do Distrito 1960



## Notícias Ribeirinhas

Dia dos Avós festejado pelos rotários de Estarreja com presença de Gentil Martins



## Correio do Minho

VNF: Inauguração do Marco Rotário



## Correio dos Açores

Rotary Club de Ponta Delgada ajuda 18 jovens: Bolsas de estudo são mais valia em tempos difíceis



## Rádio Portalegre

Portalegre: Governador do Distrito Rotário 1960 em visita de trabalho ao Rotary local



## Diário de Notícias do Funchal

'Rotary' promove evento solidário.



## Diário do Funchal

Rotary Clube do Funchal promove serenata solidária.



## Terranova

Águeda: Clubes Rotários da Região unem na produção de "sabores da nossa terra".



## Terranova

Clubes Rotários Voccam Governador e Past-Presidente do RC Américo Reboredo



## Correio dos Açores

Governador reconhece que rotários Açorianos são bastante solidários



## Açores 9

Presidente do Governo salienta ação desenvolvida nos Açores por Rotários e Lions.





# 45% DOS PORTUGUESES OPTAM POR PRODUTOS NACIONAIS

Campanha "Compro o que é nosso"



Só no ano de 2011 mais 330 empresas aderiram ao projecto "Compro o que é nosso", e em 2012 a Associação Empresarial de Portugal (AEP) quer ultrapassar as mil. Já há alguns anos que existe em Portugal o movimento "Compre o que é nosso", definido pela divulgação de uma imagem que aparece na maioria dos produtos fabricados em Portugal. A ideia sempre foi a de incentivar a compra de produtos "made in Portugal", no sentido

de estimular a economia portuguesa, mas certo é que hoje, mais do que nunca, é feito o apelo aos portugueses para que comprem o que é português.

Os supermercados Lidl são agora também fortes aderentes deste projecto apresentando uma forte campanha de vinhos, queijos e enchidos portugueses. O projecto foi lançado no final de 2006 e já conta com a adesão de 851 empresas e 2298 marcas, com destaque

para o grande reforço de participantes do sector agroalimentar e das cadeias de distribuição.

"Algumas cadeias de distribuição começaram também, em relação à sua marca branca, a querer utilizar o logótipo nos produtos que comprem em Portugal", explicou Paulo Nunes de Almeida à comunicação social no início deste ano. Globalmente, as empresas aderentes têm um volume de negócios agregado

de 14,5 mil milhões de euros e empregam cerca de 100.000 trabalhadores. Em Dezembro de 2011, em conselho de ministros, foi ainda aprovado o arranque do programa "Portugal Sou Eu", que tem também como objectivo promover a compra de produtos portugueses. Destacando que recentes estudos de mercado "apontam que, hoje, mais de 90% dos consumidores não só reconhecem o logótipo do Com-

pro o que é Nosso, como se preocupam com a questão da origem dos produtos", o vice-presidente da AEP garante que "não é uma atitude proteccionista nem contra os produtos importados, porque cada consumidor tem uma opção no acto da compra".

#### *Negócio electrónico*

Na Internet também há várias lojas a venderem "o que é

PUB.



**ROTARY INTERNATIONAL**  
Dar de Si antes de pensar em Si

# Rotary em Portugal

**Paz**  
Através do Servir  
Sakuji Tanaka  
Presidente de 2012-13  
Rotary International

Home Clubes Rotários Agenda Distrito 1960 Distrito 1970 FRP Rotary em Acção

Vá a **www.rotaryportugal.pt**  
subscreva a newsletter do Rotary para ficar a par de todas as novidades.



nosso”, com propostas que vão desde os bens alimentares ao artesanato. São projetos que pretendem divulgar os produtos tradicionais portugueses, a quem a tecnologia tem ajudado a fazer mais negócio, dentro e além-fronteiras. O Tek Sapo dá o exemplo da Alta Selecção, uma página criada há três anos, como produtora e distribuidora de produtos gourmets e tradicionais, elaborados de forma artesanal, e desde há um ano conta com uma loja online, numa aposta que se mostrou acertada. A intenção foi, desde sempre, angariar mais pontos de venda (físicos), o que tem estado a suceder. “Perto de 60% dos nossos novos clientes têm surgido através da nossa loja online”, refere Isabel Nigra, sócia da empresa.

### *Compro o que é nosso*

O projecto “Compro o que é nosso” tem seis grandes objectivos: Mobilizar os empresários portugueses para serem mais competitivos em preço, qualidade e inovação;

Contribuir para o desenvolvimento sustentado das empresas, para a criação de emprego e para o reforço da internacionalização;

Mobilizar os trabalhadores a produzirem com brio e a terem orgulho no tecido empresarial português; Mobilizar consumidores a preferirem produtos e marcas que geram valor acrescentado em Portugal sensibilizando-os para os benefícios económicos e sociais que tal comportamento terá no nosso país (aumento do PIB, redução do desemprego, equilíbrio da balança comercial, etc.);

Dinamizar a economia; Elevar a auto-estima e o amor-próprio dos portugueses.

A marca “COMPRO o que é nosso” é um testemunho de convicção, dado na primeira pessoa, inspirado num logótipo



que reflecte três mensagens: os valores patrióticos identificados pelas cores da bandeira nacional; a letra P, normalmente presente em todas as aplicações em que é necessário abreviar o nome Portugal; a forma de gota como símbolo de unidade que representa o pequeno esforço “gota a gota” necessário à recuperação plena da economia.

### *Movimento 560*

Todos os produtos feitos em Portugal ou de marcas portuguesas têm um código de barras que os torna fácil de identificar. 560 é sempre o número de início do código, seja qual for o tipo de produto. Por isso foi já criado o “Movimento 560”, que incentiva todos os portugueses a prestarem mais atenção ao código de barras na altura de comprarem um produto: “Bem, na hora de escolher, é bastante fácil tomar uma atitude correcta: procure no produto, o código de barras e verifique se ele começa por 560, seguidamente confirme na embalagem a origem do produto. Quase todos os produtos portugueses começam por 560 no código de barras”.

O Movimento justifica assim a sua razão de existir na fase que Portugal atravessa: “Os portugueses vivem hoje num clima de crise, desde o desemprego, à nossa fraca economia. Frequentemente, quando vamos às compras, tentamos ir à procura do produto mais barato, mas o que agora é barato, pode vir a curto prazo, a tornar-se muito caro para todos nós. Desde a mais pequena especiaria ao peixe que comemos, o nosso mercado está inundado por produtos fabricados no estrangeiro.

Tendo normalmente esses países uma economia mais forte que a nossa, com seguem vender os seus produtos a um preço mais baixo e, desta forma, somos levados, a comprá-los. Mas, quando o fazemos, estamos a contribuir para um maior crescimento das exportações desses fabricantes estrangeiros e, sem dúvida, por vezes, a tirar postos de trabalho no nosso país. Quando não compramos produtos nacionais e compramos artigos estrangeiros, os nossos fabricantes são obrigados a subir o preço dos seus produtos para compensar as quebras de produção”.

## Sonae aposta na produção nacional



A Sonae, em 2011, aumentou a compra a produtores nacionais em 5,5%, no valor de 176 milhões, o que equivale a 128 mil toneladas de produtos, mas promete não ficar por aqui. Pela segunda vez, a Sonae promoveu o prémio inovação clube de produtores atribuindo um prémio inovação e duas menções honro-

sas, num concurso que contou com 18 candidaturas de projetos dos seus membros. Esta cooperação com os produtores nacionais contribuiu para um crescimento da atividade do clube de produtores, que ganhou onze novos membros ao longo do ano, chegando quase aos 3 mil produtores individuais.®

## Inquérito aos portugueses

O portal economiafinancas.com lançou a questão aos portugueses: Quando vai às compras admite pagar mais para comprar um produto português? Entre os leitores que responderam, 45% dá uma vantagem preferencial aos produtos portugueses quando estes se apresentam a preço idêntico a outros não portugueses. Apuraram-se ainda 18% dos respondentes que admitem pagar ligeiramente mais (até um máximo de 5%) para adquirir um produto nacional, uma percentagem ligeiramente superior à dos leitores que optam sempre por comprar o mais barato: Não, mas a preços idên-

ticos procuro comprar o português (45%, 202 Votes); Sim, até mais 5% do preço (18%, 79 Votes); Não, compro sempre o mais barato (15%, 67 Votes); Sim mesmo que custe mais de 10% (12%, 52 Votes); Sim, até mais 10% do preço (9%, 39 Votes); Outra opção (1%, 12 Votes).

Concluem que “existe um ambiente moderadamente favorável para o produtor nacional e uma ligeira vantagem em caso de se produzir com igual qualidade para o mesmo preço ou para um preço marginalmente superior. Tudo isto nos parece ser algo que não merece ser desaproveitado”.®





***Em homenagem ao falecido companheiro Joaquim da Silva Gonçalves, fundador do RC de Algés e Governador 86-87 do Distrito 1960, e também em reconhecimento ao RC de Algés e à qualidade e singularidade do texto, publica-se a carta que o seu único filho lhe dirigiu no dia da sua morte.***

*Diamantino Gomes*

## CARTA ABERTA AO MEU PAI

Meu querido pai,

Chegou agora ao fim uma etapa do teu percurso, aquela que nós conhecemos, e vir falar de ti é forçosamente indissociável de falar da mãe, porque todo o caminho trilhado que convosco percorri, foi sempre feito em partilha e união, quais siameses que nem os momentos mais difíceis conseguiram desunir.

Não é momento para falar das tuas competências e realizações, que tantas foram e de diferentes naturezas, porque, para além do mais, o que antes foi inovação agora é relíquia: as empresas mudaram, as camionetas evoluíram, os terrenos transformaram-se, os eletrodomésticos sofisticaram-se, os supermercados multiplicaram-se e até a Economia já não é o que era.

Prefiro pois falar de algo muito mais importante - da tua essência.

E nesse campo, afinal o mais profundo, é tão simples falar de ti. Porque tu foste um HOMEM DE VALORES, tão profundos e permanentes, que só te conheci uma contradição – “intoleravas a intolerância!”

Foste um MARIDO AMADO e APAIXONADO, sempre presente mesmo quando não podias estar. Foste um PAI ATENTO, orientador e verdadeiramente amigo. Um SOGRO EXEMPLAR e MARAVILHOSO e um AVÔ BABADO E AMADO.

Foste um AMIGO SINCERO, PURO e SOLIDÁRIO.

Foste um PROFISSIONAL VISIONÁRIO, RIGOROSO e EXEMPLAR – EXCECIONAL!!!

Nunca foste homem de conveniências, servilismos ou oportunismos – sempre foste enormemente COERENTE.

Nunca fugiste às dificuldades e analisavas cada situação até à sua essência, por mais complicações e trabalhos a que tal obrigasse, sem fantasias, com muito realismo. Foste PRAGMÁTICO E SENSÍVEL ao mesmo tempo.

Sempre foste um homem de CORAGEM – pessoal e profissional; um lutador que nunca prescindiu dos seus ideais. Desde que começaste a trabalhar aos 13 anos, até há pouco, sempre lutaste e resististe – lembro-me da tua casa feita à pressa, do teu curso aos 40 anos, dos problemas que soubeste ultrapassaste.

Foste um homem profundamente INTEGRADO e HONESTO, de uma VERTICALIDADE tão endógena que obviamente genética e por vezes incompreendida de tão PURA que era.

E foste, acima de tudo, GENEROSO, um HOMEM DE AMOR, o verdadeiro amor à Humanidade e ao Humanismo, ao próximo e ao desconhecido, sem fronteiras ou barreiras de qualquer natureza, ao ROTARY, à APOIO – UM AMOR ABSOLUTAMENTE TOTAL!

Não restam quaisquer dúvidas, meu querido Pai, o Mundo ficou muito mais rico com a tua passagem!!!

Agora transformas-te, mas nós não te deixaremos partir! – Tu existirás sempre para nós – é um COMPROMISSO! -, os teus valores perdurarão, e com eles a tua mensagem e o mundo solidário que ajudaste a construir.

Muito Obrigado por tudo e

... Até já,

**O teu filhote**

**Luís**

Porto-Foz

## Melhores alunos premiados no Porto

Foi mais uma vez realizado o jantar anual de entrega dos prémios do Rotary Club Porto-Foz para os melhores alunos da Escola Francisco Torrinha com o nome "Premio Engº Álvaro Portela" constituídos por um cheque/prenda de livros.

O jantar foi muito animado, teve a presença dos alunos premiados, pais, representantes da Direção da Escola, Clara Melo e Manuela Loureiro, bem como a presença do Governador indicado 2014/2015 do Distrito 1970, Fernando Laranjeira.

No final houve lugar a uma bebida



no Bar Zenith no último andar do Hotel, onde foi possível desfrutar de uma

magnífica vista para a Foz do Douro ao som de bossa nova.®

Clube de Caminha

## Angariação de fundos em Feira Medieval



O Rotary Club de Caminha, em colaboração com a Universidade Sénior, participou na Feira Medieval de Caminha com um stand de vendas de bolos e salgados. Confeccionados pelas cônjuges dos companheiros,



alunos, professores da Universidade e outras pessoas amigas que decidiram apoiar a causa, todos estes acepipes tinham em comum o facto de serem exclusivamente caseiros. Parte da receita obtida com as vendas

vai ser entregue, à semelhança de anos anteriores, à Associação Vencer e Viver, que em Viana do Castelo apoia mulheres com cancro de mama. O restante será destinado a uma bolsa de estudo a atribuir pela Universidade Sénior.®

20 de Outubro

## Assembleia de Representantes na Marinha Grande

A próxima Assembleia de Representantes da Fundação Rotária Portuguesa (FRP) de 2012 realiza-se no próximo dia 20 de Outubro, na Marinha Grande.

A ordem de trabalhos prevê a leitura, discussão e votação da acta da sessão anterior, bem como, discussão e votação, do Plano de Actividades para o ano de 2013.

Na reunião o Conselho de Administração (CA) da Fundação Rotária Portuguesa (FRP) apresentará ainda o Orçamento para 2013, discriminado ponto a ponto.

Antes do encerramento do encontro, e à semelhança do que tem acontecido



em assembleias de representantes anteriores, haverá espaço especialmente dirigido aos representantes dos clubes

que poderão colocar questões ao CA, bem como, dar sugestões ou apresentar temas para debate.®



## Regulamento de Candidaturas de Apoio da FRP Clubes apresentam na FRP 13 projectos para análise

O período de envio de projectos ao abrigo do Regulamento de Candidatura a Projectos de Apoio da Fundação Rotária Portuguesa (FRP) enquadrado nas ênfases presidenciais e nas governadorias dos dois distritos rotários (1960 e 1970) terminou em Setembro.

Até ao fecho da presente edição do Rotary em Acção deram entrada nos serviços administrativos da Fundação Rotária Portuguesa (FRP) 13 projectos, oriundos de 9 clubes rotários. O lote de candidaturas regista a entrada de 3 projectos apresentados pelo RC Caldas da Rainha; 2 pelo RC Oeiras e 2 pelo RC Entroncamento, sendo estes clubes os mais dinâmicos em Setembro, no que se refere a apresentação de projectos.

Os projectos apresentados inserem-se nas ênfases de Promoção da Saúde (2), Alfabetização-Educação (7) e Combate à Pobreza e Fome (4).

Recorde-se que o Conselho de Administração da FRP e as governadorias dos dois distritos rotários divulgaram, no início do ano rotário de 2012/2013, as áreas e percentagens consagradas: Combate à Fome e Pobreza – 40% do valor do projecto apresentado; Alfabetização e Educação – 40% do valor do projecto apresentado; Promoção de Saúde – 10% do valor do projecto apresentado e Recursos Hídricos e Ambiente – 10% do valor do projecto apresentado.

Este lote de 13 projectos tem um valor total de 55.310, 39 euros. Sendo que o grupo de trabalho indicado pelo CA da FRP analisará nas próximas semanas os pedidos de apoio.

Após aprovação segundo a valoração indicada na cláusula 8.ª do regulamento, o projecto apresentado recebe a percentagem pré-definida, até um limite máximo de 2.500 euros. A ênfase da Educação/Alfabetização continua a ser uma das mais procuradas pelos clubes que assim continuam a apoiar a educação de jovens estudantes carenciados.

As candidaturas aos Projectos de Apoio da Fundação Rotária Portuguesa são valoradas (cláusula 8.ª do regulamento) tendo em conta os seguintes parâmetros: enquadramento do projecto nas áreas propostas pelos Governadores para cada ano rotário; enquadramento do projecto nas ênfases presidenciais; impacto social e grau de urgência da acção proposta no quadro da comunidade a que se destina; número de clubes envolvidos, em regime de parceria, na acção proposta; relação custos/benefícios das acções a executar; ordem de chegada, com registo, para o efeito, da data em que deram entrada na Secretaria da FRP, numerados para o efeito e número de apoios que o clube proponente já teve da FRP.®



Entrevista aos clubes rotários de Portalegre e Resende

# FRP deve aproximar os clubes rotários e aproveitar sinergias

**Artur Seabra e Emídio Janela Pires foram, respectivamente, os presidentes do Rotary Club da Portalegre e do Rotary Club de Resende, no ano rotário de 2011/2012. Foi com estes clubes que Rotary em Acção conversou dando continuidade às pequenas entrevistas. Colocámos ênfase em questões sobre a relação**

**que os clubes têm com a Fundação Rotária Portuguesa (FRP) e sobre o trabalho desenvolvido pela instituição, que este ano assinalou o 53.º aniversário. Ocasão ainda para abordarmos a implementação do novo Regulamento para Candidatura a Projectos de Apoio da FRP.**

*Artur Seabra: o trabalho da FRP é meritório*

Na conversa com Artur Seabra começámos por abordar a forma como tem decorrido a relação do RC Portalegre com a Fundação Rotária Portuguesa (FRP) em termos de projectos, parcerias e/ou solicitação de apoios, ao que o presidente do RC Portalegre respondeu que «no âmbito das Bolsas de Estudo o RC de Portalegre obteve apoios em mais de uma candidatura que abrangeu vários bolseiros. Esses bolseiros concluíram com êxito os seus cursos e estão hoje bem colocados».

Sobre o trabalho que a FRP tem desenvolvido desde a sua fundação, o presidente do RC Portalegre sublinhou que o clube «reconhece o trabalho meritório da FRP em diversas áreas, nomeadamente no âmbito de

ensino e da cultura».

Questionado sobre como deve a FRP proceder para melhorar a sua relação com os clubes Artur Seabra sustentou «que a FRP desenvolva mecanismos que permitam aproximar mais os clubes da FRP, particularmente os do interior do País, com o objectivo de um melhor aproveitamento de sinergias».

Por fim, falou sobre o novo Regulamento para a Candidatura a Projectos de Apoio da Fundação Rotária Portuguesa e revelou que «no âmbito do novo regulamento o clube ainda não se candidatou a nenhum projecto, porque Portalegre atravessa economicamente uma situação muito complicada devido ao encerramento de parte do seu tecido empresarial, o que dificulta a captação de apoios. O clube compreendendo as dificuldades e as carências que existem no



apoio aos mais necessitados, pensa avaliar a possibilidade de apresentar, pelo menos uma candidatura, para suprimir algumas das dificuldades que a nossa comunidade atravessa».

*Emídio Janela Pires: a actual direcção dá visibilidade à Fundação*

Na conversa com o presidente do RC de Resende, este começou por fazer a análise da relação do clube com a FRP. Emídio Janela Pires sublinhou que essa relação «sempre foi de extrema cordialidade e grande eficiência

em termos de resposta, por parte da FRP».

Quisemos ainda saber qual a opinião que o clube tem sobre o trabalho desenvolvido pela fundação ao longo dos anos ao que o presidente do RC Resende disse «consideramos que o papel da FRP tem sido e é de extrema importância, como órgão operacional do Rotary em Portugal».

Quando questionado sobre o que deve a FRP fazer para melhorar a sua relação com os clubes? Como pode ser o instrumento de acção dos clubes rotários portugueses? A resposta

foi rápida: «cremos que está a ser feito o que é necessário e conveniente, considerando-se que a actual direcção está a dar grande visibilidade à Fundação e ao Rotary».

A última questão incidiu, como não podia deixar de ser, sobre o Regulamento para Candidatura a Projectos de Apoio da FRP. Quisemos saber se o clube já tinha candidatado algum projecto, ao que Emídio Pires respondeu que o clube não «apresentou qualquer candidatura, mas poderemos vir a fazê-lo, rentabilizando o patrocínio de uma empresa local».



## Portalegre

Portalegre é uma cidade portuguesa, capital do Distrito de Portalegre, situada na região do Alentejo, sub-região do Alto Alentejo, com cerca de 15 642 habitantes (2011). É sede de um município com 446,24 km² de área e 24 930 habitantes (2011), subdividido em 10 freguesias, limitado a norte pelo município de Castelo de Vide, a nordeste por Marvão, a leste pela Espanha, a sul por Arronches e Monforte e a oeste pelo Crato. RC Portalegre: 23 rotários.®



## Resende

Resende é uma vila portuguesa no Distrito de Viseu, região Norte e sub-região do Tâmega, com cerca de 3 100 habitantes. É sede de um concelho com 122,71 km² de área e 11 364 habitantes (2011), subdividido em 15 freguesias. O concelho é limitado a norte pelos concelhos de Baião e Mesão Frio, a leste por Lamego, a sul por Castro Daire e a oeste por Cinfães. RC Resende: 16 rotários.®



Projectos executados no âmbito da ênfase Alfabetização/Educação

# RC Ponta Delgada e RC S. João da Madeira apostam na atribuição de bolsas de estudo

*Rotary em Acção dá continuidade à divulgação de projectos enquadrados no âmbito do novo regulamento de candidatura a projectos de apoio da Fundação Rotária Portuguesa (FRP).*

*Falámos com o RC Ponta Delgada e RC S. João da Madeira, clubes com experiência na atribuição de bolsas de estudo.*

*Ambos candidataram projectos na ênfase da Alfabetização/Educação: RC Ponta Delgada, duas bolsas e o RC S. João da Madeira, três bolsas.*

*Foi sobre esta acção dos dois clubes que ouvimos os respectivos responsáveis. Maria Luísa Gomes de Menezes do Canto Tavares, presidente do RC Ponta Delgada e Joana Rosa Nunes Torrão Mesquita, secretária do RC S. João da Madeira.*



*Maria Luísa Tavares: o Rotary Club de Ponta Delgada ambiciona candidatar-se a várias áreas*

**Rotary em Acção (R.A.) – O RC Ponta Delgada candidatou o ano passado um projecto de apoio enquadrado na ênfase da Alfabetização-Educação. Foi o primeiro que apresentaram?**

**Maria Luísa Tavares (M.L.T.)** – Foi a primeira vez que o Rotary Club de Ponta Delgada (RC Ponta Delgada) se candidatou ao apoio enquadrado na ênfase da Alfabetização-Educação.

**R.A. – O projecto visou a atribuição de 2 bolsas de estudo a outros tantos alunos. Como foram escolhidos os beneficiários? Já eram bolseiros?**

**M.L.T.** – O projecto visou a atribuição de bolsas de estudo a alunos com dificuldades sócio-económicas e que têm bom aproveitamento escolar, sendo este um dos critérios na selecção para a atribuição de bolsas. Neste caso, não eram bolseiros.

**R.A. – Para concretizar o projecto concretizaram parcerias? Quem são os parceiros?**

**M.L.T.** – Para concretizar este projecto de atribuição de bolsas de estudo não foram efectuadas parcerias com entidades ou empresas, foi possível com a colaboração de vários companheiros do RC Ponta Delgada, como Patrocinadores de Mérito.

**R.A. – Como decorreu o projecto?**

**M.L.T.** – O projecto decorreu muito bem, uma vez que os bolseiros tiveram bom aproveitamento escolar, sendo estas bolsas fundamentais para a permanência dos mesmos no Ensino Superior, pois são estudantes muito carenciados.

**R.A. – O Clube pensa candidatar novos projectos. Na mesma área ou pretende apostar noutras?**

**M.L.T.** – Tendo-se verificado

um aumento muito significativo de pedidos de apoios, quer ao nível do ensino (bolsas) quer a nível social, o Rotary Club de Ponta Delgada pretende candidatar-se a várias áreas.

*Joana Mesquita: o projecto correu muito bem*

**Rotary em Acção (R.A.) – O RC S. João da Madeira candidatou o ano passado um projecto de apoio enquadrado na ênfase da Alfabetização-Educação. Foi o primeiro que apresentaram?**

**Joana Mesquita (J.M.)** – O Rotary Club de S. João da Madeira (RC S. João da Madeira) candidatou-se o ano passado a projecto de apoio enquadrado na ênfase da Alfabetização-Educação e foi o primeiro que apresentou.

**R.A. – O projecto visou a atribuição de 3 bolsas de estudo**

**a outros tantos alunos. Como foram escolhidos os beneficiários? Já eram bolseiros?**

**J.M.** – O projecto visou o auxílio a 3 estudantes universitários com dificuldades monetárias apreciadas pelo clube; as três alunas não eram bolseiras. Candidatámo-nos ao projecto uma vez que deixou de haver as bolsas de estudos habituais financiadas pela FRP e as alunas tinham necessidades e vieram candidatar-se às antigas bolsas.

**R.A. – Para concretizar este projecto concretizaram parcerias? Quem são os parceiros?**

**J.M.** – O projecto não teve parcerias. Quando fui a Coimbra informar-me como iam funcionar os projectos disseram-me que a FRP colaborava com 50% e o clube participava com os outros 50%. Com estas informações o clube concorreu com os três projectos. Porém quando veio a 1.ª

tranche dos projectos só foram comparticipados com 30% o que deixou o clube admirado e um pouco “debilitado” por ter de financiar os 70%. No entanto, o clube não quis interromper os projectos das alunas e levou-os até ao final do ano, tendo angariado fundos para o financiamento.

**R.A. – Como decorreu o projecto?**

**J.M.** – O projecto decorreu bem. As alunas tiveram boas notas. São alunas que se têm esforçado muito.

**R.A. – O Clube pensa candidatar novos projectos. Na mesma área ou pretende apostar noutras?**

**J.M.** – Embora não seja secretária nem delegada à FRP para o próximo ano informei-me com a presidente eleita e ela diz que o clube irá candidatar-se a projectos na mesma área e com certeza apostar noutras.®

Protocolo solidário

## “Pedalar pela Fome”

Foi assinado um protocolo entre a Fundação Rotária Portuguesa, os clubes Lisboa-Norte, Lisboa-Centro, Lisboa-Estrela e a Federação Portuguesa de Ciclismo e Utilizadores de Bicicleta, com vista à realização de um Passeio denominado “Pedalar pela Fome”, que terá lugar em Maio de 2013.

O evento servirá um duplo propósito: por um lado, contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos e do meio ambiente, uma vez que a bicicleta é um meio de transporte e lazer cuja utilização tem vindo a au-

mentar ao longo dos anos e que diminui a poluição atmosférica, o ruído e o congestionamento automóvel; por outro, angariar fundos para que a Fundação Rotária e os próprios clubes possam desenvolver projectos de combate à fome nas suas comunidades.

O protocolo estabelecido é um passo bastante importante para a realização de mais acções sociais que promovam os valores da solidariedade, do bem-estar social e, simultaneamente, o desenvolvimento de boas práticas de saúde pública e desenvolvimento sustentável.®

Benedita

## Festival Bango celebrou IX Edição



O Rotary Club da Benedita organizou o IX Festival Bango, que celebra o talento local nas mais variadas áreas artísticas, sob o lema “O teu talento pode ajudar alguém”. O Bango é um festival solidário, pois todos os artistas podem participar de forma gratuita e os lucros revertem a favor da atribuição de bolsas de estudo a jovens da comunidade com grandes capacidades mas com dificuldades económicas.

Ao longo dos três dias de fes-

tival, celebrou-se a cidadania e a arte, através de demonstrações de ioga, apresentação de livros, concertos, e uma exposição de fotografia.

Na organização do evento, o Rotary Club da Benedita contou com o apoio de várias entidades, nomeadamente da Câmara Municipal de Alcobaça, da Câmara Municipal da Benedita, meios de comunicação social locais e também várias lojas de comércio tradicional.®

Olhão

## Past-Governadores internacionais

Numa reunião semanal de Setembro, o Rotary Club de Olhão recebeu cinco Past-Governadores e uma Presidente de club da zona RIBI – Grã-Bretanha e Irlanda. Do Distrito 1240 (Grã-Bretanha e Norte da Irlanda) estiveram presentes os Past-Governadores Sandra Allen (Rotary Club de Hadleigh Castle) e Roger Allen (Rotary Club de Rayleigh Mill); o Past-Governador Jim Copland (Rotary Club de East Kilbride Kittoch) e a Presidente do Rotary Club de Strathaven, Nina Copland, representaram o Distrito 1230, da Escócia. Da Irlanda, mais especificamente do Distrito 1180, veio o Past-Governador Afoffuttlei, do Rotary Club de Llanfairfechan & Penmaenmawr e, por fim, o West Midlands (Distrito 1210) teve presente o seu



Past-Governador David Williams, do Rotary Club de StaffordKnot e a companheira Sarah Edge do Rotary Club de StaffordKnot.

Todos estes rotários estiveram em Olhão durante uma semana no Hotel Real Marina, tendo como cenário a Ria Formosa,

onde decorreu esta reunião num clima de amizade e partilha de ideias e experiências. No final, ficou a promessa de um próximo encontro no mesmo local e também na Convenção de Lisboa 2013, onde os companheiros irão estar presentes.®

Lisboa-Norte

## Torneio de Golfe solidário

No próximo dia 17 de Novembro, o Rotary Club Lisboa-Norte realizará um Torneio de Golfe no Clube de Golfe “Campo Real”, no Turcifal, perto de Torres Vedras. Esta actividade destina-se à angariação de fundos para apoiar a Associação de Pais e Amigos dos Acamados Profundos e conta com a colaboração da Golfecom, tendo o início previsto para as 9h00 e o “términus” à 14h00. No final terá lugar um almoço de convívio e companheirismo e a entrega dos prémios aos três melhores classificados.

A inscrição tem um valor de 80 euros, com almoço incluído, e deverá ser feita até ao dia 3 de Novembro por email, através dos endereços [rclisboanorte@gmail.com](mailto:rclisboanorte@gmail.com) ou [golfecom@mail.telepac.pt](mailto:golfecom@mail.telepac.pt).



Para realizar a inscrição, cada participante terá de preencher os seguintes dados: nome, acompanhante, clube a que pertence (caso seja rotário), handicap, morada, telefone, e endereço de email.

O Rotary Club Lisboa-Norte apela à participação de todos os companheiros, que assim contribuirão para a causa nobre de ajudar a Associação a minorar as suas carências.®

Lisboa-Norte

## Concurso de Desenho de Rua

O Rotary Club Lisboa-Norte vai promover um Concurso de Desenho de Rua que terá lugar no dia 3 de Novembro.

O principal objectivo é impulsionar e desenvolver a actividade artística entre os mais jovens, mas também motivá-los a olhar e retratar a cidade, o seu património e todos os recantos da magnífica Baixa Pombalina. Para a concretização desta iniciativa, o clube conta com a colaboração

da Ordem dos Arquitectos, da Junta de Freguesia de S. Jorge de Arroios e do companheiro Paulo Martins.

O Concurso destina-se a jovens entre os 15 e os 30 anos, alunos das Escolas Secundárias e também a Rotaractistas. O ponto de encontro será na Praça do Rossio, em frente ao Teatro Nacional D. Maria II a partir das 9h00. Cada participante terá direito a um cader-

no, canetas, lápis, aguarelas ou outros que cada um queira levar consigo, dependendo da técnica a ser utilizada. Os desenhos deverão ser feitos de forma descontrainda, pois não existem formas correctas ou incorrectas de o fazer, cada um deve transmitir através do desenho aquilo que sentem e o que os atrai.

A forma de ver o Mundo e de o representar é intrínseca a cada individuo, o

que o torna um registo único, diferente de todos os outros. Por isso mesmo, ninguém é incapaz de desenhar, basta ter sensibilidade, perseverança e dedicação, para obter melhores resultados. A inscrição nesta iniciativa é fundamental e terá de ser feita até ao dia 25 de Outubro no Rotary Club Lisboa-Norte, através do endereço [rclisboanorte@gmail.com](mailto:rclisboanorte@gmail.com).



23-26 June  
**Lisboa**  
PORTUGAL 2013  
<sup>104<sup>th</sup></sup>  
**Rotary**  
INTERNATIONAL  
CONVENTION



Aveiro

## “Cidadania para as novas gerações”

Realizou-se, no Hotel Imperial, uma organização conjunta dos Rotary Clubs de Aveiro, Águeda, Curia-Bairrada, Ílhavo e Oliveira do Bairro, um almoço de evocação e homenagem ao fundador

e past-presidente do Rotary Club de Aveiro, Américo Reboredo.

Foi palestrante o neto do homenageado, Fernando Seara, que abordou o tema “Cidadania para as novas gerações”. ●

Porto Foz

## Palestra com Salvato Trigo

O Rotary Club Porto Foz organizou uma palestra proferida por Salvato Trigo, Reitor da Universidade Fernando Pessoa subordinada ao tema “De que falamos quando falamos em Rotary”, onde o palestrante abordou temas tão variados como o nascimento de Rotary em 1905 e a sua articulação com a Teoria da Relatividade

de Einstein, apresentada na mesma época. Contou com a presença do Past-Governador 2011/2012, Goes Madeira bem como com o Governador Indicado 2014/2015 Fernando Laranjeira. Antes do jantar decorreu um pequeno recital de piano de uma aluna finalista da ESMAE, que tocou Beethoven, Lizt e Chopin. ●

Coimbra Santa Clara

## Jantar solidário em Coimbra reverte para a LAHUC

O Rotary Club Coimbra Santa Clara organizou um Jantar Solidário, no dia 25 de Setembro, com Isabel de Carvalho Garcia, Presidente da LAHUC (Liga dos Amigos dos Hospitais da Universidade de Coimbra, que fez uma apresentação da instituição.

A Liga dos Amigos dos Hospitais da Universidade de Coimbra (LAHUC) é uma Associação, estruturalmente voluntária, prestadora de apoio aos utentes dos HUC e defensora intransigente da melhoria das condições de funcionamento destes mesmos

Hospitais.

Tem como missão primordial promover acções de apoio cívico, cultural, social, educativo e de formação, aos utentes dos HUC, sobretudo dos mais carenciados, através dum voluntariado activo, bem como apoiar institucionalmente e junto da opinião pública a imagem dos HUC, batendo-se para que este seja um hospital de excelência e uma referência nacional, na prestação de cuidados de saúde.

A receita do jantar reverteu para a instituição. ●

Santo Tirso

## Encontro Distrital de Interact e Rotaract

Tendo por mote o lema “Rir e mexer ajuda a rejuvenescer” o Interact e Rotaract Clubs de S. Tirso organizam no próximo dia 29 de Setembro o Encontro Distrital de Interact e Rotaract. “Para todos os Clubs Rotários que desenvolvem um trabalho de formação de clubes de jovens é a oportunidade ideal para os trazerem a vivenciar este ativi-

dade de companheirismo. Pois o Encontro Distrital das Novas Gerações é isso mesmo – prática do companheirismo e intercâmbio de testemunhos”, explica a organização.

As inscrições deverão ser feitas para: encontrodistrital2012@gmail.com ou directamente no Site do Encontro: <http://rtcstotirso.wix.com/encontrodistrital>. ●

Seminário das Comissões Distritais

# Promovendo a Articulação do Trabalho dos Clubes com os Programas de Rotary International



O Auditório da Fundação de Serralves foi o palco escolhido para o anual Seminário das Comissões Distritais, este ano presidido pela Governadora Teresinha Fraga.

Álvaro Gomes, presidente da Comissão Distrital de Formação, deu início às apresentações lembrando que a “Comissão tem como obrigação apoiar Governador, governadores eleitos e indicados e clubes”. Apresentou ainda as metas para 2012-2013: Identificar necessidades; apoiar clubes e preparar líderes. Os clubes devem preparar um plano estratégico, uma mistura entre valores do movimento e prioridades definidas”, defendeu.

Rui Amandi, presidente da Comissão Distrital de Expansão defendeu que é preciso procurar sempre novas soluções para o aumento do quadro social: “Crescemos devido à criação de novos clubes. Mas não temos conseguido resultados a longo prazo”. Sugere que se pense no Rotary como uma empresa, não deixando clientes insatisfeitos: “Rotary é como uma marca. Não se mantém em Rotary quem tem mais custos do que benefícios”.

Reforçou a ideia de criação de novos clubes e do terceiro distrito.

Pedro Fernandes pela Comissão Distrital Intercâmbio Rotário de Amizade dissertou sobre o valor da amizade, assim como da solidariedade: “A amizade rotária vive a diversidade do nosso mundo. E a amizade rotária une o nosso mundo”.

Pela primeira vez neste Seminário, Henrique Maria Alves apresentou a Comissão Distrital Núcleos Rotary de Desenvolvimento Comu-

nitário. Esta nova Comissão apoia programas estruturados de Rotary Internacional, ajudando clubes e distritos a alcançar as suas metas de prestação de serviços localmente e internacionalmente. O programa foi lançado em 1985 e está agora em 78 países e oferece oportunidades para rotários e não rotários trabalharem juntos.

Pela Comissão Distrital da Menção Presidencial interveio Fernando Laranjeira, que também reforçou a ideia de criação de um plano estratégico de três anos para os clubes.

José Augusto Macedo, o novo Presidente da Comissão Distrital de Relações Públicas e Imagem explicou a noção de relações públicas e a sua cada vez maior importância em Portugal e numa instituição como o Rotary. Deu vários conselhos sobre como lidar com os meios de comunicação social e lembrou as responsabilidades da Comissão.

Seguiu-se um período de debate, com várias participações de rotários de todo o Distrito.

Na segunda sessão de trabalhos, António Goes Madeira, Presidente da Comissão Distrital de Serviços à Comunidade, lembrou que a Comissão propõe-se: apoiar os clubes nesta área de serviço, criar as condições necessárias para motivar os clubes a informarem a comissão sobre os seus projectos de serviço à comunidade, promover um estreito relacionamento com a Comissão Distrital das Universidades Seniores, implementar o programa de microcrédito, apoio às vítimas das catástrofes através do programa shelterbox, e dinamizar o projecto

FRAD - Frente Rotária Anti-Diabética, recolha de óculos - dê um pouco de luz a olhos sem esperança.

Os Grupos de Companheirismo de Rotary foram apresentados por João Barbosa que realçou a importância de se promover o relacionamento e a amizade entre os rotários

José Augusto Pereira apresentou as Universidades Seniores de Rotary: 26 no Distrito 1970, com 3500 alunos e 700 voluntários. Bernardino Pereira e Cecília Sequeira apresentaram a Comissão Distrital dos Serviços Internacionais, que este ano se propõem dinamizar as Comissões Interpaíses-CIPS.

Manuel Andrade falou em representação da Comissão Distrital de Serviços Profissionais e apresentou o plano de actividades. Incentivou os clubes a homenagearem um profissional e lembrou programas de RI que destacam os serviços profissionais: voluntários de Rotary, grupos de companheirismo, RYLA e intercâmbio rotário da amizade.

Pela Comissão Distrital de Novas Gerações, Lerenio Machado apelou aos clubes para organizarem um RYLA. Apresentou o projecto dos clubes de jovens “Prolongar o sorriso à criança oncológica”. Lembrou que as Novas Gerações são o futuro de Rotary.

Destaca-se ainda o Intercâmbio de Jovens e a apresentação por Jorge Amaral, da jovem Scarlett, intercambista dos EUA, proveniente do D.5230. Referiu a existência nesse distrito americano de um jovem português de Leiria integrado no mesmo programa de Rotary Internacional. ●



S. João da Madeira

## Palestra sobre “Felicidade nas organizações”



Sob o tema Felicidade nas organizações, decorreu na Casa das Associações mais uma palestra da iniciativa do Rotary Club de S. João da Madeira. Sérgio Almeida – vice-presidente da Associação Portuguesa de Coaching e presidente do Rotary Club de Arouca – foi o orador convidado por Deolinda Nunes – a primeira responsável dos destinos do clube sanjoanense, no corrente ano rotário.

Sérgio Almeida, entre curiosas informações – tal como a adopção, há 30 anos, no Butão, de um índice de felicidade (FIB), para medir a ri-

queza do país; ou a substituição da expressão hightec por hightouch – defendeu um conceito de felicidade que se traduz em resultados, tanto na produtividade das empresas, como no incremento de uma consciência de realização pessoal e social. A partir do conceito de salário emocional, aconselhou a trocar o princípio: “o segredo é a alma do negócio”; por outro: “a alma é o segredo do negócio”. Alertou os presentes de que a felicidade de cada um não decorre do sucesso que os outros lhe projetam. Pelo contrário: o estado de felicidade

é que garante o sucesso das próprias realizações. “É preciso alimentar os nossos sonhos. O pior que nos pode acontecer é desistir de uma ideia, de um sonho, de um objetivo.” – afirmou o orador motivacional e especialista em coaching. Num diálogo recheado de peripécias exemplares, desafiou os presentes a arriscarem uma atitude de mudança, permitindo alargar as suas área de conforto, através da exploração de novas experiências e da consequente redução das zonas de pânico e do medo de falhar perante o desconhecido.®

Sever do Vouga

## Tradicional Sardinhada



Decorreu na serra do Arestal, um dos pontos mais altos de Sever do Vouga, a tradicional sardinhada da família rotária do clube. Ali estiveram presentes mais de 120 participantes entre rotários, fami-

liares e amigos, assim como vários alunos e professores da Universidade Sénior. Marcaram presença o Past Governador António Goes Madeira, o Governador Indicado Fernando Laranjeira e o Governa-

dor Assistente Hugo Silva, estes últimos acompanhados das respectivas esposas. Um pouco mais tarde chegou o Padre Ivanil, a trabalhar no arceprelado, a testemunhar o carinho que tem pelo seu povo.®



Vale de Cambra

## Aproveitamento da Biomassa em palestra

No âmbito da avenida de serviços à comunidade, o Rotary Club de Vale de Cambra levou a cabo uma palestra proferida por Professor Universitário Carlos Alegria, subordinada ao tema “A biomassa como potencial de redução da dependência energética”.

Para assistir à palestra estiveram presentes vários empresários, industriais, técnicos superiores, professores, alunos, rotários, bem como o presidente da Câmara Municipal e o presidente da Assembleia Municipal.®

Universidade Sénior

## Inscrições Abertas em Estarreja

Depois de um período de férias de verão, a Universidade Sénior de Rotary de Estarreja está já a preparar o próximo ano lectivo: “As saudades da nossa USRE, dos formandos, dos formadores, de aprender, de ensinar, do nosso espírito de companheirismo e amizade, começa a ser sentida após o período de férias de Verão”.

As inscrições para o ano lectivo 2012-2013 serão nas segundas, quartas e sextas (17, 19, 21, 24



,26, 28) de Setembro, das 18h00 às 19h00 na secretaria da USRE. O início do ano lectivo 2012-2013 será a 8 de Outubro.®

Santo Tirso

## Encontro Distrital de Interact e Rotaract

Tendo por mote o lema “Rir e mexer ajuda a rejuvenescer” o Interact e Rotaract Clubs de S. Tirso organizam no próximo dia 29 de Setembro o Encontro Distrital de Interact e Rotaract. “Para todos os Clubs Rotários que desenvolvem um trabalho de formação de clubes de jovens é a oportunidade ideal para os trazerem a vivenciar esta atividade de companheirismo. Pois o Encontro Distrital das Novas Gerações é isso mesmo – prática do companheirismo e intercâmbio de testemunhos”, explica a organização.

As inscrições deverão ser feitas para: [encontrodistrital2012@gmail.com](mailto:encontrodistrital2012@gmail.com) ou directamente no Site do Encontro: <http://rtcstotirso.wix.com/encontrodistrital>.®



Exemplos de acção e empenho

# Os Clubes em Acção



Rotary Club de Guimarães

## Clube assistencialista no Norte

Fundado em 22 de Março de 1948, o Rotary Club de Guimarães tem por objectivo estimular e fomentar o ideal de servir. Ao longo de mais de meio século de existência o Clube, para além das actuações cívicas individuais dos seus membros junto das mais variadas instituições vimaranenses, beneficiou a sua comunidade com o empenhimento das seguintes acções: Oferta à "Obra do Padre Américo" de uma casa construída no lugar de S.Roque; Homenagem ao Professor Abel Salazar; Oferta viaturas e equipamentos aos Bombeiros Voluntários de Guimarães; Oferta de telefones sem fios para o Hospital Distrital de Guimarães; Sensibilização da comunidade para a degradação e preservação do ambiente; Participação em Comissão de Festas Gualterianas; Participação na luta contra a droga pela divulgação dos seus malefícios, junto de Escolas do Concelho; Formação de Clubes juvenis Interact e Rotaract; Oferta de um Jardim Infantil à Cidade; Apoio di-

versificado a Instituições; Apoio à 2ª Idade através da SAOM; Assistência e apoio a famílias economicamente mais carenciadas; Atribuição da Largas de dezenas de Bolsas de Estudo entre 70 e 100 contos cada, a estudantes dos ensinos Secundário e Superior de Guimarães; Promoveu mais de um milhar de Conferências e Palestras de Interesse Profissional e comunitário (com audição pública); Oferta de material escolar para Angola; Apoio material aos refugiados da Bósnia; Participação activa na angariação de fundos para irradiação da poliomielite e outras doenças infantis, (campanha "Pólio-Plus") em colaboração com a Organização Mundial de Saúde; Banco de cadeiras (Com mais de Duzentas cadeiras), canadianas e camas articuladas; Junto das Escolas Secundárias tem sido efectuadas sessões de esclarecimento, para os jovens, abordando os Temas de Sexualidade e Drogas, numa Acção de Prevenção que vais ser continuada e para que foram requisitados Técnicos especializados.®

### Guimarães

Guimarães é uma cidade portuguesa situada no Distrito de Braga, região Norte e sub-região do Ave (uma das sub-regiões mais industrializadas do país), com uma população de 52 181 habitantes, repartidos por uma malha urbana de 23,5 km², em 20 freguesias e com uma densidade populacional de 2 223,9 hab/km².

É sede de um município com 241,05 km² de área e 158 124 habitan-

tes (2011) (em queda se comparada com a população estimada de 162 592 habitantes em 2009 e aos Censos de 2001), subdividido em 69 freguesias, sendo que a maioria da população reside na cidade e na sua zona periférica. O município é limitado a norte pelo município de Póvoa de Lanhoso, a leste por Fafe, a sul por Felgueiras, Vizela e Santo Tirso, a oeste por Vila Nova de Famalicão e a noroeste por Braga.®

Rotary Club de Sintra

## A apoiar a comunidade desde 1979



Foi o Governador ao tempo António José Saraiva que, em 1978, incumbiu António Marques de Almeida e Rui da Cunha, membros do Rotary Club de Lisboa, de organizarem e constituírem o núcleo para a formação de um novo clube rotário em Sintra. A primeira reunião veio a ter lugar no Hotel Central, na antiga Praça da República.

O Clube foi admitido a 4 de Abril de 1979, conforme se pode constatar na Carta Constitucional do Clube. Entretanto, as reuniões passaram a ter lugar no Restaurante Galeria Real, onde se manteve até 1982, ocasião em que foi inaugurado o Hotel Tivoli Sintra, e para onde o local de reunião transitou.

José Wenceslau Palhinha Gomes foi o primeiro presidente, exercendo desde a constituição provisória do Clube. A Carta Constitucional do Rotary Club de Sintra veio a ser outorgada pelo Governador do Distrito 196, António José Saraiva a 23 de Junho de 1979, em concorrida e festiva cerimónia que teve lugar no Hotel Palácio de Seteais, com a presença do Presiden-

te da Câmara Municipal de Sintra, Júlio dos Santos, do Pároco da freguesia de S. Martinho, João de Sousa e membros de clubes Rotários do Distrito 196, de todo o país.

O Clube tem desenvolvido inúmeras actividades ao longo dos anos. Recentemente, destacam-se algumas: Projecto "Tampinhas", Prémios escolares, Recolha de sangue, Homenagem ao profissional do ano, Conferências, Marcos Rotários e Rotary Youth Exchange.

O Rotary Club de Sintra vem desenvolvendo, há já alguns anos, o Brinde Internacional, com o qual se pretende homenagear um País e um Clube Rotário desse País e, aproveitando este intuito, fornecer aos sócios do Rotary Club de Sintra uma visão alargada, ampla e coerente do país homenageado. Pretende-se fornecer um conjunto alargado de elementos, que possibilitem aos sócios do Clube descortinarem, compreenderem ou ajuizarem mais racionalmente as razões, os porquês de posições assumidas, em determinadas áreas, pelo País em questão.®

### Sintra

Sintra é uma vila portuguesa no Distrito de Lisboa, na região de Lisboa, sub-região da Grande Lisboa e na Área Metropolitana de Lisboa.

É sede de um município com 317 km² de área e 377 837 habitantes (2011),

subdividido em 20 freguesias. O município é limitado a norte pelo município de Mafra, a leste por Loures e Odivelas, a sueste pela Amadora, a sul por Oeiras e Cascais e a oeste pelo oceano Atlântico.®





Palestra em Ílhavo

## “O Serviço Nacional de Saúde é sustentável?”

Cerca de 100 pessoas assistiram à palestra que Manuel Antunes proferiu no auditório do Museu Marítimo, subordinada ao tema “O Serviço Nacional de Saúde é sustentável?”.

Após historiar algumas das entrevistas dadas a jornais e a edição do livro “A doença da Saúde” editado em 2001 sobre o tema, o conhecido cirurgião, apresentou algumas das razões que o levam a dizer que é inevitável que o Orçamento Geral do Estado deixe de ser a única fonte de financiamento do SNS e cada vez mais tem de ser os cidadãos a compartilhar na Saúde, lembrando que Portugal não tem neste momento capacidade

económica para manter a qualidade na saúde, já que em Julho de 2011 a dívida do SNS era de 3 mil milhões de euros e continuamos a gastar mais do que a média da União Europeia.

E dando o exemplo da instituição que dirige (Centro de Cirurgia Cardiorádica dos HUC) que sempre teve lucros e que eram divididos por todo o pessoal, salientou que enquanto não se reduzir nas despesas, acabando por exemplo com os desperdícios, a ineficiência dos serviços e o desequilíbrio dos recursos humanos, e aumentar as receitas, o SNS continuará a consumir 16% da despesa da Administração Central.®

Porto Oeste

## Palestra sobre ética médica



O Rotary Club Porto Oeste está a organizar uma palestra, seguida de debate, no dia 18 de Outubro, pelas 21.30 h, no Hotel Bessa, sobre “Onde termina a ética médica e a responsabilidade do paciente”, proferida por Américo Moreira, Diretor

Científico do Instituto de Medicina Naturais - Sunsimio Medical Arts. Por limitação de espaço o clube pede o favor de se inscreverem o mais rápido possível, enviando as inscrições para o seguinte endereço: mramos.mramos@gmail.com.®

## Agenda Rotária

### Outubro

Mês dos Serviços Profissionais

#### Dia 1

Dia Internacional das Pessoas Idosas;  
Dia Nacional da Água;  
Dia Mundial da Música;

#### Dia 2

Dia Internacional da Não-Violência;  
VOG D 1960 – RC Vila Franca de Xira;  
VOG D 1970 – RC Resende;

#### Dia 3

Dia Mundial da Arquitectura;  
Dia Mundial do Habitat;  
VOG D 1960 – Olhão;  
Aniversário do RC Braga;

#### Dia 4

Dia Mundial do Animal;  
VOG D 1960 – RC Vila Real de Santo António/RC Tavira;  
VOG D 1970 – RC Sever do Vouga;

#### Dia 5

Implantação da República;  
Dia Mundial dos Professores;  
Aniversário do RC Paredes;

#### Dia 7

Dia Nacional dos Castelos;

#### Dia 8

Dia Europeu do Turismo;  
Dia Internacional para a Redução de Desastres;

#### Dia 9

Dia Mundial do Correio;  
VOG D 1960 – RC Almeirim/RC Santarém;  
VOG D 1970 – RC Bragança;  
Aniversário do RC Oliveira do Hospital;

#### Dia 10

Dia Mundial da Saúde Mental;  
Dia Europeu contra a Pena de Morte;  
VOG D 1960 – RC Seixal;  
Aniversário do RC Torres Vedras;

#### Dia 11

VOG D 1960 – RC Loures;  
VOG D 1970 – RC Porto Oeste;

#### Dia 12

VOG D 1960 – RC Bombarral;

#### Dia 13

Dia Internacional para a Prevenção das Catástrofes Naturais;  
Dia Europeu da Segurança Rodoviária;

#### Dia 15

Dia Internacional das Mulheres que Trabalham no Campo;  
VOG D 1960 – RC Lisboa-Estrela;  
VOG D 1970 – RC Felgueiras;

#### Dia 16

Dia Mundial da Alimentação (FAO);  
VOG D 1960 – RC Torres Vedras;  
VOG D 1970 – RC Oliveira do Bairro, RC Águeda e RC Curia Bairrada;

#### Dia 17

Dia Internacional da Erradicação da Pobreza;  
Dia Europeu da Depressão;  
VOG D 1960 – RC Cascais-Estoril;  
VOG D 1970 – RC Trancoso;

#### Dia 18

Dia Europeu contra o Tráfico de Seres Humanos;  
VOG D 1960 – RC Parade Carcavelos;  
VOG D 1970 – RC Figueira da Foz;

#### Dia 19

VOG D 1970 – RC Leiria (50 anos);

#### Dia 20

Dia Mundial da Estatística;  
Dia Mundial da Osteoporose;  
Reunião do CA da FRP e Assembleia de Representantes – Marinha Grande;  
Aniversário do RC Almada;

#### Dia 22

VOG D 1960 – RC Oeiras;  
VOG D 1970 – RC Ponte de Lima;

#### Dia 23

VOG D 1960 – RC Algés;  
VOG D 1970 – RC Póvoa de Lanhoso;

#### Dia 24

Dia das Nações Unidas;  
Dia Mundial da Informação sobre o Desenvolvimento;  
Semana do Desarmamento/Semana Mundial da Paz (semana 24 a 30);  
VOG D 1960 – RC Carnaxide;  
VOG D 1970 – RC Vizela;

#### Dia 25

Dia Europeu da Justiça Civil;  
VOG D 1960 – RC Peniche;  
VOG D 1970 – RC Caminha;  
Aniversário do RC Coimbra;

#### Dia 26

VOG D 1970 – RC Espinho;

#### Dia 27

Dia Mundial do Património Audiovisual;  
VOG D 1970 – RC Régua, RC Lamego;  
Aniversário do RC Praia da Vitória;

#### Dia 29

VOG D 1960 – RC Machico-Santa Cruz;  
VOG D 1970 – RC Cinfães;

#### Dia 30

Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama;  
VOG D 1960 – RC Funchal;  
VOG D 1970 – RC Póvoa de Varzim e RC Vila do Conde;

#### Dia 31

VOG D 1960 – RC Porto Santo.

### Novembro

Mês da Rotary Foundation

#### Dia 1

Dia Mundial da SIDA (Organização Mundial de Saúde);  
Aniversário do RC Porto;

#### Dia 2

Dia Internacional para a Abolição da Escravatura;

#### Dia 3

Dia Internacional das Pessoas com Deficiência;  
VOG D 1970 – RC Coimbra, RC Coimbra Olivais e RC Coimbra Santa Clara;

#### Dia 5

Dia Internacional dos Voluntários para o Desenvolvimento Económico e Social;  
VOG D 1960 – RC Sintra;

#### Dia 6

Dia Internacional para a Prevenção da Exploração do Meio Ambiente em Tempos de Guerra e Conflito Armado;  
VOG D 1960 – RC Abrantes;

#### Dia 7

Dia Internacional da Aviação Civil (Organização Internacional da Aviação Civil);  
Instituto Rotário de Amesterdão;  
VOG D 1960 – RC Rio Maior;  
Aniversário do RC Rio Maior;

#### Dia 8

Instituto Rotário de Amesterdão;  
VOG D 1960 – RC Porches Internacional e RC Albufeira;

#### Dia 9

Dia Internacional contra a Corrupção;  
Instituto Rotário de Amesterdão;

#### Dia 10

Dia dos Direitos Humanos;  
Dia Mundial da Ciência pela Paz e o Desenvolvimento;  
Instituto Rotário de Amesterdão;

#### Dia 11

Dia Internacional das Montanhas;  
Instituto Rotário de Amesterdão;

#### Dia 12

VOG D 1960 – RC Caldas da Rainha;  
VOG D 1970 – RC Trofa;

#### Dia 13

VOG D 1960 – RC Odivelas e RC Amadora;  
VOG D 1970 – RC Porto Antas e RC Porto Portucale NG;

#### Dia 14

Dia Mundial da Diabetes;  
VOG D 1960 – RC Lisboa-Norte;

#### Dia 15

Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa;  
VOG D 1960 – RC Lisboa-Oeste;

#### Dia 16

Dia Internacional para a Tolerância;  
Dia Nacional do Mar;  
Dia Mundial das Doenças Pulmonares Obstrutivas Crónicas;  
XXIX Congresso Nacional de Rotaract e XIII de Interact;  
Aniversário do RC Faro;

#### Dia 17

Dia Mundial da Filosofia;  
XXIX Congresso Nacional de Rotaract e XIII de Interact;  
Reunião do CA da FRP – Coimbra;

#### Dia 18

Dia Internacional das Migrações;  
Dia Europeu do Antibiótico;  
XXIX Congresso Nacional de Rotaract e XIII de Interact;

#### Dia 19

Dia do Homem;  
Dia em Memória das Vítimas de Acidentes de Trânsito e seus Familiares;  
VOG D 1960 – RC Faro e RC Loulé;  
VOG D 1970 – RC Porto;

#### Dia 20

Dia Internacional da Solidariedade;  
Dia Mundial da Criança (ONU);  
Dia da Industrialização da África;  
Dia Universal da Criança;  
VOG D 1960 – RC Lagos;  
VOG D 1970 – RC Caldas das Taipas;

#### Dia 21

Dia Mundial da Televisão;  
Dia Europeu da Fibrose Quística;  
VOG D 1960 – RC Portimão;

#### Dia 22

VOG D 1960 – RC Praia da Rocha;  
VOG D 1970 – RC Valongo;

#### Dia 24

Dia Nacional da Cultura Científica;  
D 1970 – Seminário Interdistrital da Rotary Foundation;

#### Dia 25

Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra a Mulher;

#### Dia 26

VOG D 1970 – RC Aveiro e RC Ílhavo;

#### Dia 27

VOG D 1960 – RC Estoil Palace Internacional e RC Silves;  
VOG D 1970 – RC Porto Foz;

#### Dia 28

Dia Nacional da Imprensa;  
VOG D 1960 – RC Almarcil Internacional;  
Aniversário do RC Leça da Palmeira;

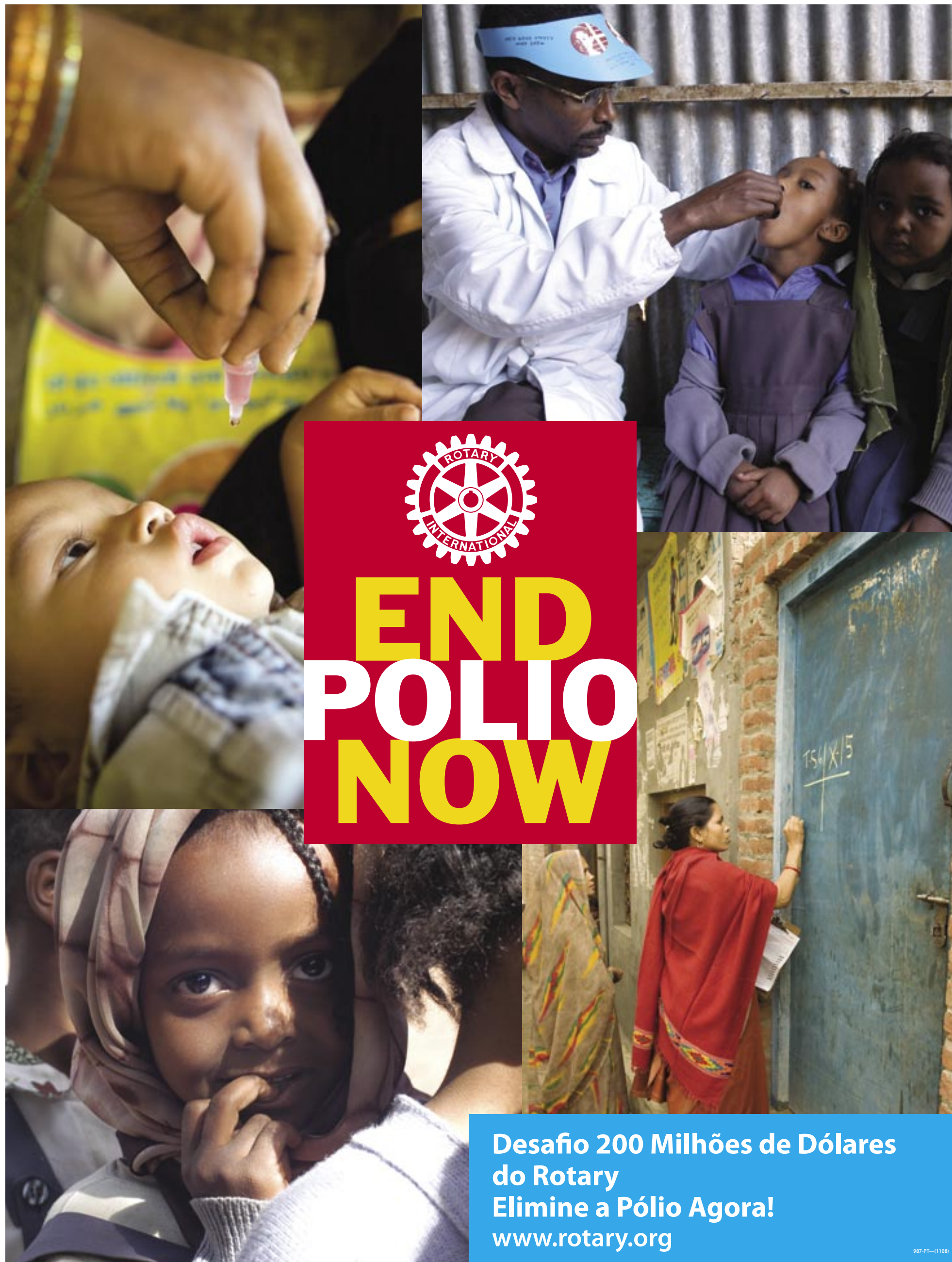
#### Dia 29


Dia Internacional de Solidariedade com o Povo da Palestina;  
VOG D 1960 – RC Lisboa-Olivais;  
VOG D 1970 – RC Vila Nova de Famalicão;

#### Dia 30

Fórum da Paz em Berlim (30 de Novembro a 2 de Dezembro);  
VOG D 1970 – RC Amarante, RC Penafiel, RC Castelo de Paiva e RC Paredes.  
Aniversário do RC Vila Real.







# END POLIO NOW

**Desafio 200 Milhões de Dólares  
do Rotary  
Elimine a Pólio Agora!**  
[www.rotary.org](http://www.rotary.org)

987-PT—(1108)